

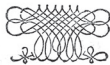


✱ Animus Botanicarum ✱

ΣΛΗΨΟΛΟΓΙΑ

— *Laboratorio Urbano Rural* —

-DULCES Y AMARGAS-





Este fanzine hace parte del proyecto Dulces y Amargas, una alianza entre Cuidacultoras y el Instituto Bogotano del Corte IBDC, apoyado por la convocatoria Ciudad Creadora: Beca para el fomento y la consolidación de laboratorios creativos en Bogotá financiado por la Secretaría de Cultura del Distrito.

En el proyecto se llevaron a cabo varios laboratorios creativos realizados junto a 24 estudiantes de los grados décimo de la Institución Educativa Republica de Francia de San Francisco de sales - C/marca, que incluyeron talleres como: Plantas y emociones, creación de fanzines, estencil y finalizó con la creación de murales en el colegio y en las calles de Bogotá. Esta propuesta fue inspirada en el diálogo entre el campo y la ciudad, teniendo las artes gráficas y el trabajo con plantas medicinales como herramientas aliadas.

En las siguientes páginas encontrarán una pequeña muestra de los múltiples beneficios que brindan las plantas tanto dulces como amargas para el bienestar físico, emocional y espiritual en un diálogo con las artes. Que lo disfruten!!



Cuidacultoras *Quiénes somos?*

Somos un grupo de mujeres diversas con una apuesta ecofeminista y comunitaria que busca reivindicar y resignificar el cuidado como un eje fundamental de transformación colectiva y personal.

Interiorizamos y promovemos la salud integral, la ética del cuidado y la permacultura como filosofía y principios de vida en la ruralidad y en la urbe. Asumimos la defensa, promoción y cuidado del territorio-cuerpo, de nuestras comunidades y el planeta. Todo ello, a partir de procesos educativos, lúdicos y terapéuticos, al igual que a través de la creación de diversos productos y servicios.

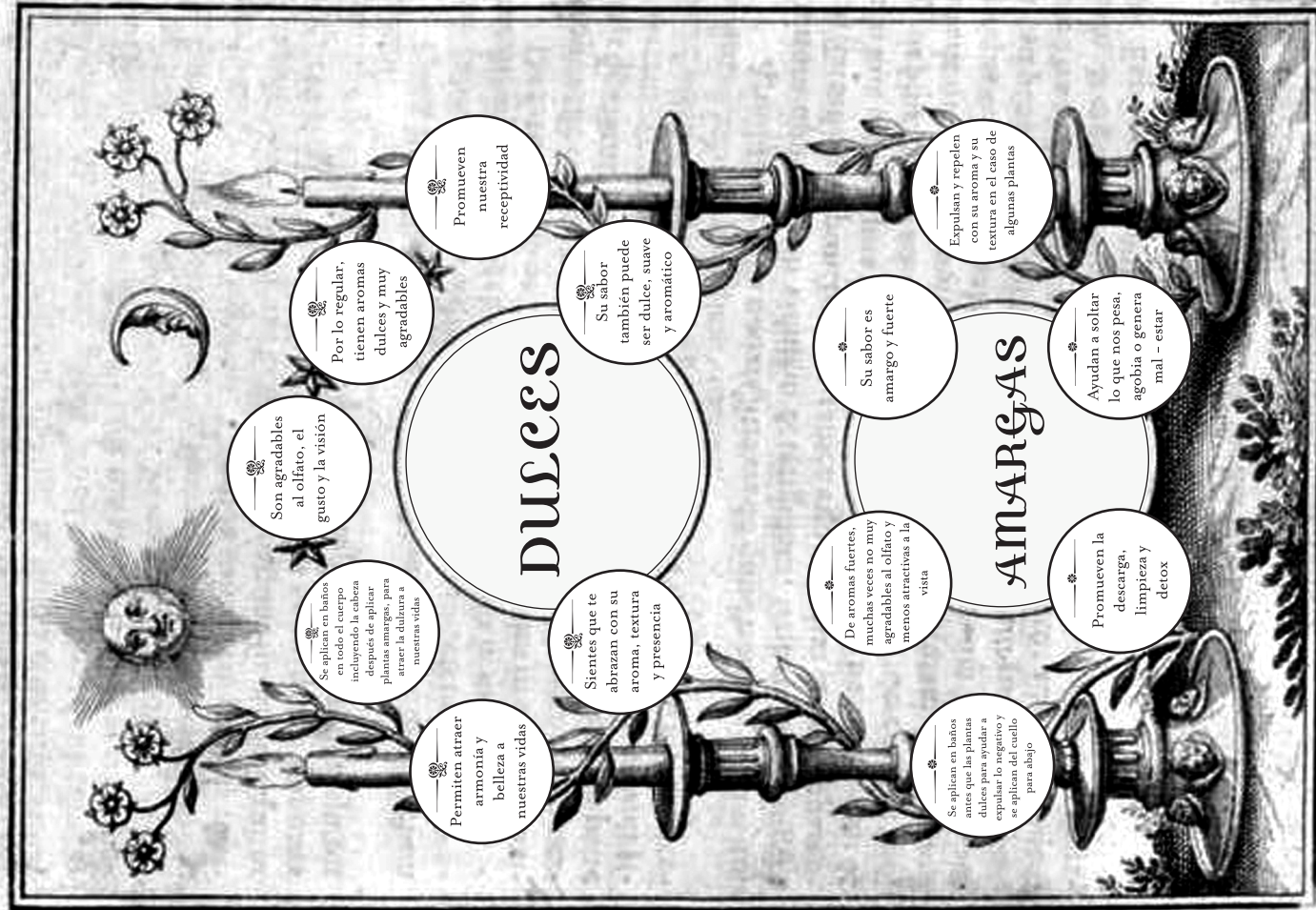
Contacto: cuidacultoras@gmail.com

Redes Facebook e IG: @Cuidacultoras

170 W26



La humanidad ha hecho uso de las plantas durante milenios, sin embargo, cada cultura y comunidad hace una apropiación distinta de acuerdo a sus creencias. A continuación les presentamos el lugar desde el cual hacemos la distinción entre plantas dulces y amargas, teniendo nuestra intuición, conocimientos y prácticas como elementos fundamentales para ello.



— Son agradables al olfato, el gusto y la visión

— Por lo regular, tienen aromas dulces y muy agradables

— Promueven nuestra receptividad

— Se aplican en baños en todo el cuerpo incluyendo la cabeza después de aplicar plantas amargas, para atraer la diáfana a nuestras vidas

— Permiten atraer armonía y belleza a nuestras vidas

— Su sabor también puede ser dulce, suave y aromático

— Sientes que te abrazan con su aroma, textura y presencia

DULCES

— De aromas fuertes, muchas veces no muy agradables al olfato y menos atractivos a la vista

— Su sabor es amargo y fuerte

— Expulsan y repelen con su aroma y su textura en el caso de algunas plantas

— Se aplican en baños antes que las plantas dulces para ayudar a expulsar lo negativo y se aplican del cuello para abajo

— Promueven la descarga, limpieza y detox

— Ayudan a soltar lo que nos pesa, agobia o genera mal - estar

AMARGAS

Se usan en baños, sahumerios, infusiones y pomadas.

46 ANATOMIÆ AVRI, SIVE TYROCINIA

NOTA: No consumir sin autorización médica. No nos hacemos responsables por el uso que cada persona le de a las plantas.



Solanum nigrum

Yerba mora (*Solanum Nigrum*)
Regida por Saturno y el elemento tierra.
Regula nuestras emociones relacionadas con ira y miedo, especialmente en nuestro vínculo con las demás personas. También nos puede ayudar en procesos de duelo o pérdida para permitirnos soltar o asumir los cambios.

Parte utilizada: Hojas y tallos.

Usos: En medicina se aplican las hojas de la yerba mora frescas, sobre las heridas dolorosas, las úlceras, etc. Su cocimiento sirve para lavar las partes inflamadas provenientes de golpes o contusiones, la crispela, 811 caspi, etc. El zumo de toda la planta tiene las mismas propiedades, pero se aplica tibio.

Contraindicaciones: Según la dosis, se considera tóxica para el ganado y el hombre. Citada como planta acumuladora de nitritos y nitratos.

Dato curioso: "El solanum nigrum, con sus pequeños frutos redondos y negros, tomatillos del diablo, es una hierba misteriosa y mágica, como esta historia, y a la que precede una mala fama que en absoluto le hace justicia, como a muchas de las mujeres de esta historia: reinas que no quieren casarse, brujas que desafían el poder establecido, estudiantes irreverentes... Malas hierbas todas ellas, todas nosotras" (Herba moura). Teresa Moure.

recuerdo cuando el guía inform...
Hierba mora



Citrus

aurantium

Naranja (*Citrus Aurantium L.*)

Regida por el Sol y el elemento fuego.

El naranja y los cítricos en general, son los vegetales que mejor se dejan penetrar por el calor cósmico, aportando vitalidad y fuerza. Ayudan a eliminar la melancolía y el estrés, calmando la tensión nerviosa somatizada en el corazón.

Parte Utilizada: Hojas, flores y frutos.

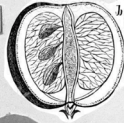
Usos: Insomnio, nerviosismo, estrés (infusión de flores), dispepsias, inapetencia, indigestión, asma, gripe, resfrios, tos (cocimiento de la cáscara); fragilidad capilar. El naranja aplicado en baños, aceites esenciales o sahumeros tiene una energía edificante y energizante, puede ayudar a generar felicidad y alegría. Promueve el bienestar y equilibrio a nivel físico, emocional, mental y espiritual.

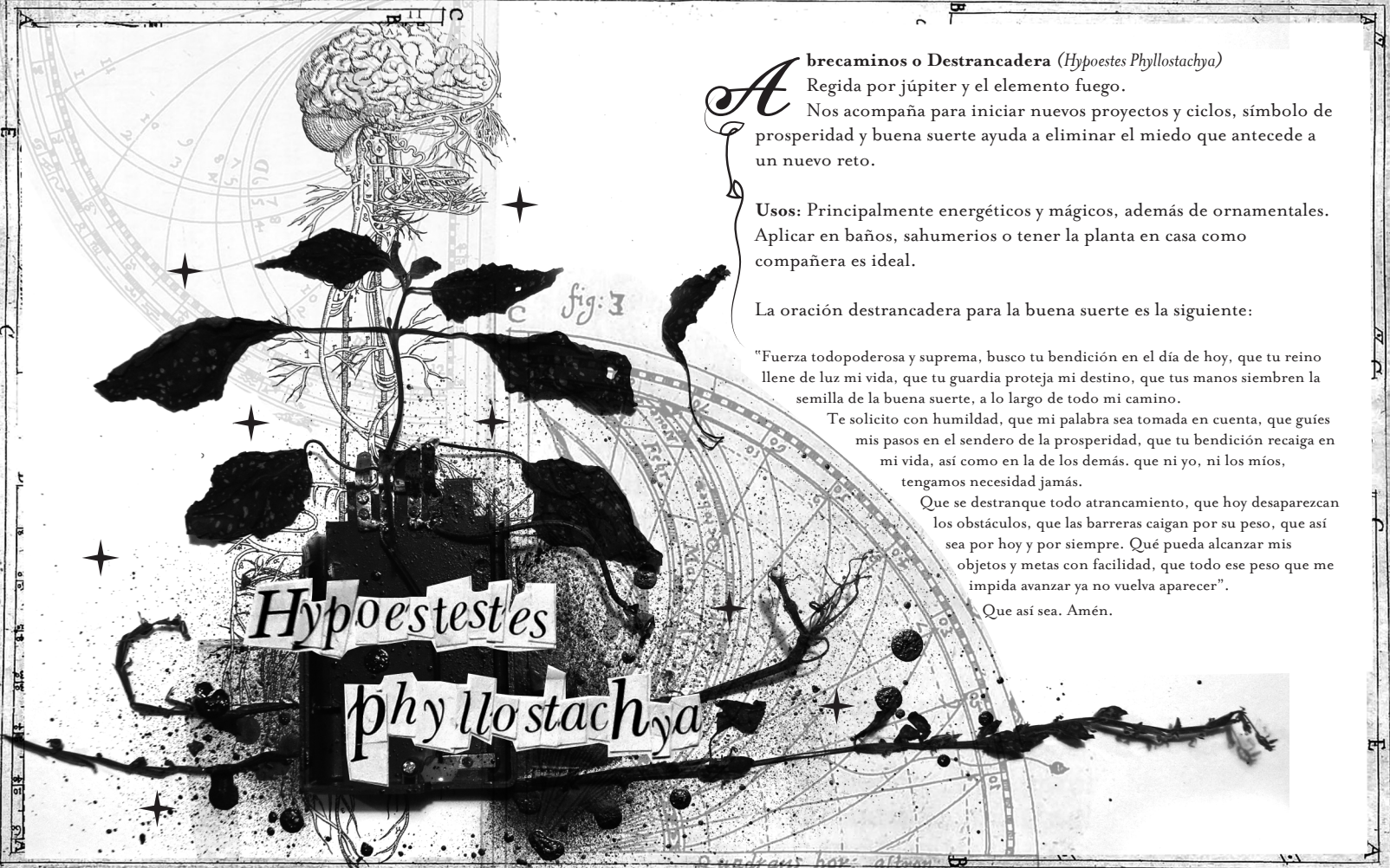
Contraindicaciones: Puede producir efectos adversos cardiovasculares ya sea en la frecuencia cardiaca o en la presión sanguínea, los que son significativamente potenciados por la cafeína.

Dato curioso: Antiguamente, en el celeste imperio, al comienzo del Año Nuevo Chino, una canasta llena de naranjas era colocada en la entrada de las casas para que la buena suerte y la felicidad abrazaran a sus habitantes.

☽ ☿ ♃

♁ ♃





A brecominos o Destrancadera (*Hypoestes Phyllostachya*)

Regida por Júpiter y el elemento fuego.

Nos acompaña para iniciar nuevos proyectos y ciclos, símbolo de prosperidad y buena suerte ayuda a eliminar el miedo que antecede a un nuevo reto.

Usos: Principalmente energéticos y mágicos, además de ornamentales. Aplicar en baños, sahumeros o tener la planta en casa como compañera es ideal.

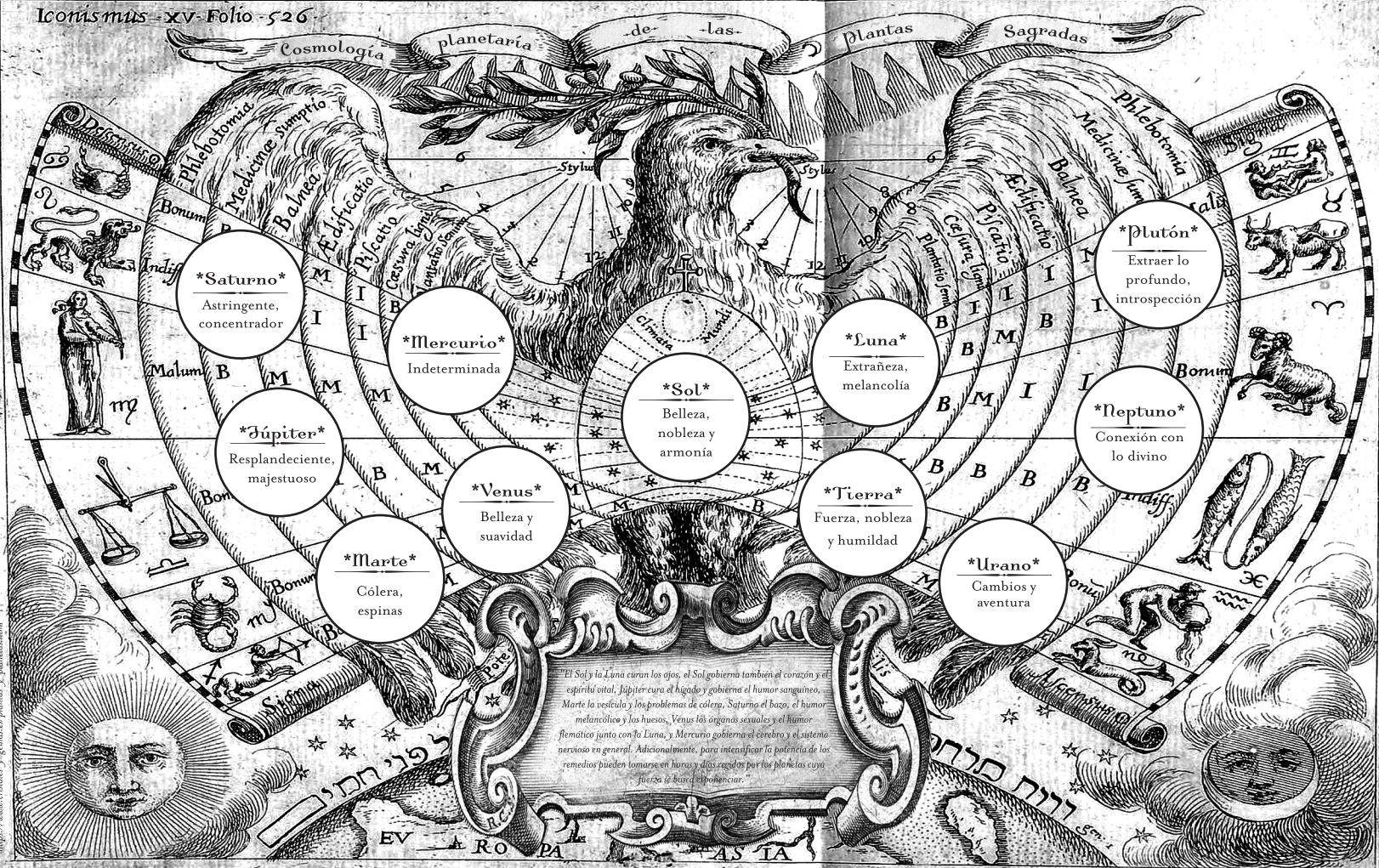
La oración destrancadera para la buena suerte es la siguiente:

"Fuerza todopoderosa y suprema, busco tu bendición en el día de hoy, que tu reino llene de luz mi vida, que tu guardia proteja mi destino, que tus manos siembren la semilla de la buena suerte, a lo largo de todo mi camino.

Te solicito con humildad, que mi palabra sea tomada en cuenta, que guíes mis pasos en el sendero de la prosperidad, que tu bendición recaiga en mi vida, así como en la de los demás. que ni yo, ni los míos, tengamos necesidad jamás.

Que se destranque todo atrancamiento, que hoy desaparezcan los obstáculos, que las barreras caigan por su peso, que así sea por hoy y por siempre. Qué pueda alcanzar mis objetos y metas con facilidad, que todo ese peso que me impida avanzar ya no vuelva aparecer".

Que así sea. Amén.



Saturno
Astringente, concentrador

Mercurio
Indeterminada

Júpiter
Resplandeciente, majestuoso

Marte
Cólera, espinas

Venus
Belleza y suavidad

Sol
Belleza, nobleza y armonía

Luna
Extrañeza, melancolía

Tierra
Fuerza, nobleza y humildad

Uranus
Cambios y aventura

Neptuno
Conexión con lo divino

Plutón
Extraer lo profundo, introspección

El Sol y la Luna curan los ojos, el Sol gobierna también al corazón y el espíritu vital, Júpiter cura el hígado y gobierna el humor sanguíneo, Marte la vesícula y los problemas de cólera, Saturno el bazo, el humor melancólico y los huesos, Venus los órganos sexuales y el humor flemático junto con la Luna, y Mercurio gobierna el cerebro y el sistema nervioso en general. Adicionalmente, para intensificar la potencia de los remedios pueden tomarse en horas y días regidos por los planetas cuya fuerza se busca potenciar.

EV RO PA AS TA

Hierbabuena (*Mentha Spicata*)
Regida por Mercurio, Venus y el
elemento aire.

La hierbabuena es una planta deliciosa y poderosa, ayuda a reducir los sentimientos de tristeza y ansiedad, alivia la tensión e inquietud, brinda motivación e inspiración para generar nuevas ideas. También despeja y equilibra los centros de energía en el cuerpo elevando la confianza y autoestima.

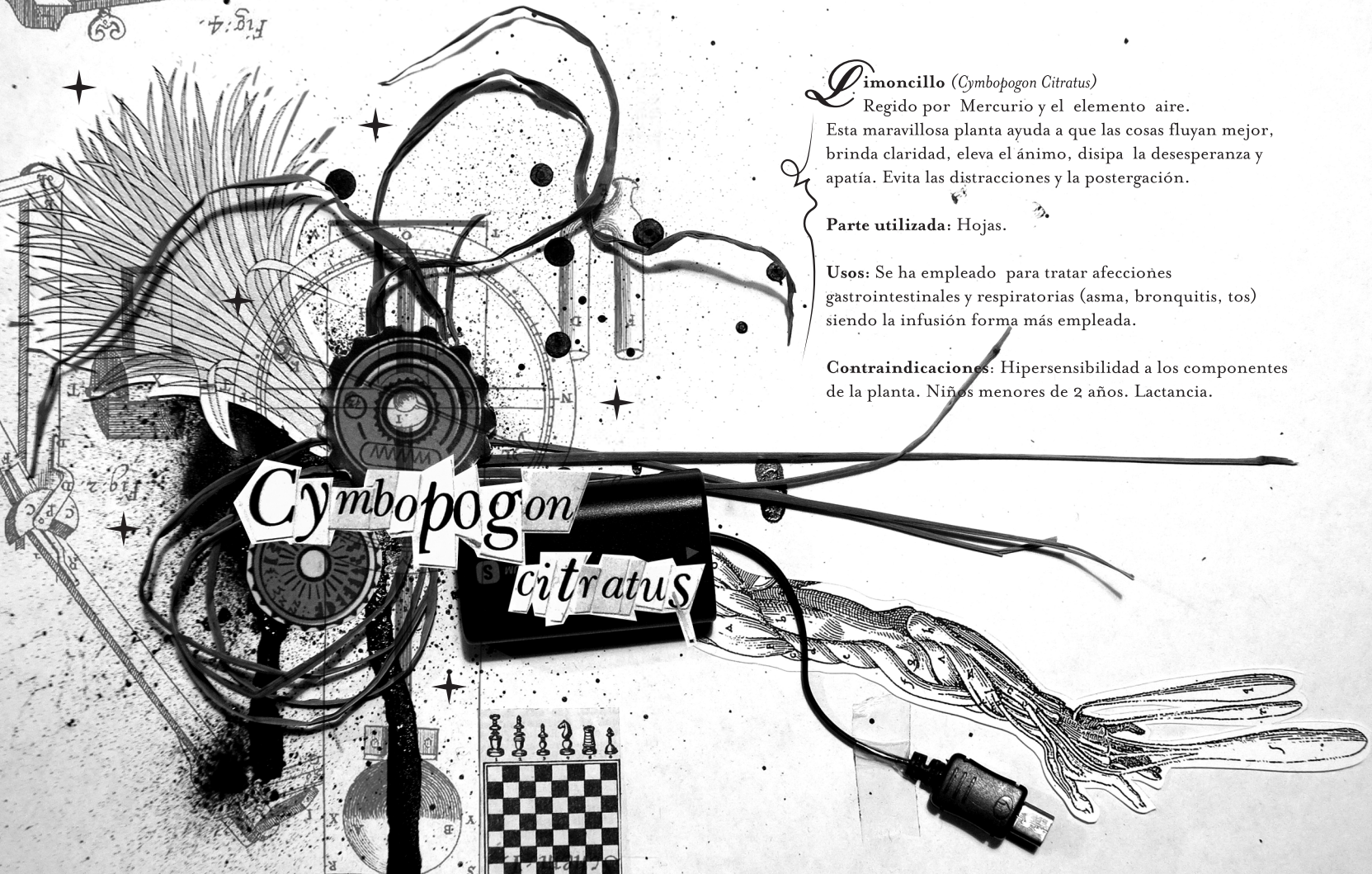
Parte utilizada: Tallos y hojas.

Usos: La infusión de las hojas se usa por vía oral para tratar afecciones gastrointestinales (atmía del estómago e intestino, dolor de estómago, flatulencia, indigestión, náuseas), respiratorias (resfrío, tos) y nerviosas (insomnio, nerviosismo, tensión, vértigo), así como fiebre, dolor de cabeza y migraña. Tópicamente se aplica en inhalaciones para resfrios, infecciones de la garganta y heridas y en cataplasmas para el prurito de la piel.

Contraindicaciones: Se han descrito reacciones alérgicas, dermatitis, latidos cardíacos lentos; dosis altas pueden causar daño renal (Krapp K., 2005). Niños menores de dos años. Embarazo y lactancia.

MentHa
SPicata





Limoncillo (*Cymbopogon Citratus*)

Regido por Mercurio y el elemento aire.

Esta maravillosa planta ayuda a que las cosas fluyan mejor, brinda claridad, eleva el ánimo, disipa la desesperanza y apatía. Evita las distracciones y la postergación.

Parte utilizada: Hojas.

Usos: Se ha empleado para tratar afecciones gastrointestinales y respiratorias (asma, bronquitis, tos) siendo la infusión forma más empleada.

Contraindicaciones: Hipersensibilidad a los componentes de la planta. Niños menores de 2 años. Lactancia.



ARMONIZADOR DE
ROSAS

Cont.
50 ml

Alcohol al 70%, agua destilada,
rosas de diversos colores potenciadas
con AE de Rosas y Cuarzo Rosa.



**Oleo
conjurado**

EQUILIBRIO

Menta - Naranja

Cont.
20 ml



DESDE 2003

Producto medicinal del laboratorio del Dr. Melillo
en alícuot con Chamúco chucudo de la tribu Pa'Wende



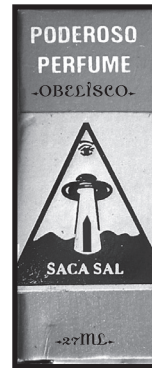
BAÑO LIQUIDO

Este potentísimo y maravilloso producto natural, sabiamente manifestado, es un extracto elaborado a base de orines de zorra originaria de la selva colombiana la cual nos otorga 13 poderes en un solo producto.

-10%

Presente este cupón y obtenga el 10% de descuento.

PODEROSO
PERFUME
-OBELISCO-



SACA SAL

-27ML-



HJBC

Sintonice la Radio
del Instituto Bogotano de Corte



ABRE CAMINOS

AMACHA DE PLATA



* Baño Visual *

Ruda

Frutaje de Dalares de Imopén,
Mal de Eje y Impugnación Visual.

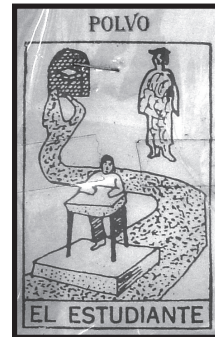


**Purga
áurica**

Cont.
50 ml

Alcohol desodorizado, agua destilada,
romero, ruda, salvia y potenciado con
Aceite Esencial de Romero.

POLVO



EL ESTUDIANTE

LONGHERA OFICIAL DE CORTE



Compañera fiel en tus jornadas de corte



Cont.
150 g

PEDILUVIO

• sal herbal para baño de pies •

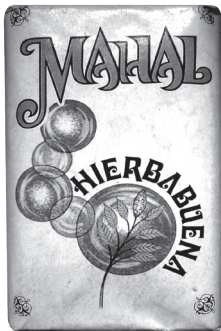
PAUTE Aquí!



Donaciones

OxdED51944cB8c518875a9A21462e776
5Cbca3393DA

—METAMASK—



Stock disponible * Escribenos Ya!



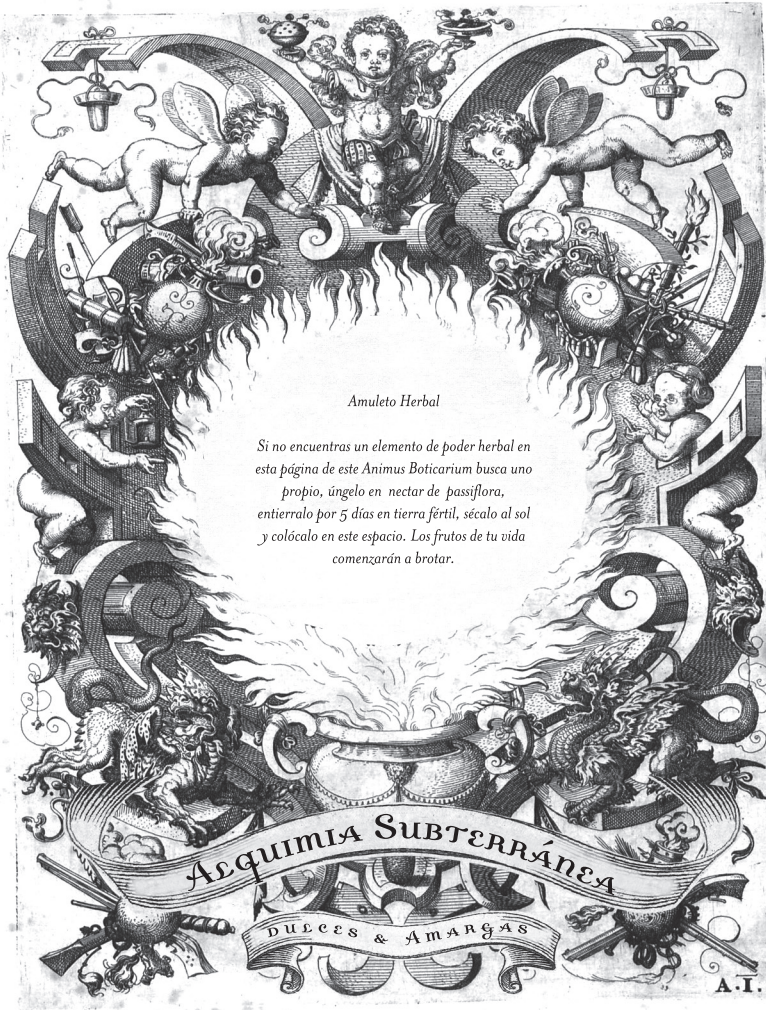
PLANTOLOGÍA. Animus Botanicum. Publicación de distribución gratuita fruto del Laboratorio Urbano — Rural DULCES y AMARGAS. / Bogotá — San Francisco de Sales. Cundinamarca. Octubre 2022. / Primera Edición. / Sembrado, cultivado, cosechado, diseccionado, organizado y montado en los laboratorios del Instituto Bogotano de Corte y en los jardines del colectivo cuidacultoras. / Equipo de trabajo: Colectivo Cuidacultoras @Cuidacultoras - Emptyboy @emptyboy - Stinkfish @stinkfishstink - Dr. Makila @fuzil_dr.makila - Ruda @ruda.us - Ediciones Hogar @edicioneshogar / Se permite la reproducción parcial o total del contenido gráfico o editorial de esta publicación, sin previa autorización por escrito, siempre y cuando no se haga con fines de lucro, se actualice correctamente el contenido de los textos y esta nota se mantenga. Los grabados, ilustraciones, semillas, frutos y plantas que aparecen en este manual no tienen derechos de copia reservados. GRACIAS a todas las personas e instituciones que hicieron posible este laboratorio creativo, especialmente, a @jóvenes de la Institución Educativa República de Francia del municipio de San Francisco de Sales por su valiosa participación. Este fanzine contiene algunos elementos de ficción y un trabajo de investigación sobre el uso popular y botánico de las plantas.

Gracias al Instituto Bogotano de Corte IBDC

A La Secretaría de Cultura, Recreación y Deporte de Bogotá

Al profº Alejandro y la comunidad educativa de la I. E República de Francia en San Francisco de sales - Cundinamarca

Al colectivo Cuidacultoras. Contacto: cuidacultoras@gmail.com / Redes Facebook e Instagram: @Cuidacultoras



Amuleto Herbal

Si no encuentras un elemento de poder herbal en esta página de este Animus Botanicum busca uno propio, úngelo en nectar de passiflora, entierralo por 5 días en tierra fértil, sécalo al sol y colócalo en este espacio. Los frutos de tu vida comenzarán a brotar.



NFS



Animus Bottearium